**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА №6 г. ФЕОДОСИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

**Консультации педагога-психолога Черепановой А.В.,**

**с обучающимися МБОУ Школа № 6 на предмет снижения уровня тревожности**

**Темы консультаций:**

**1.** Консультации направленные на повышение самооценки обучающегося.

**2.** Консультации направленные на обучение способам снятия мышечного и эмоционального напряжения.

**3.**Консультации направленные на отработку навыков владения собой в психотравмирующих ситуациях.

**4.**Консультации направленные на то, что бы ребенок мог выговорится и получить советы.